

患者サービス向上委員会は、病院・施設の利用者様にご満足いただける医療・福祉サービスの提供に努めています

## 「地域包括ケア時代に求められる医療・介護の専門職としての取り組み」

### の講演を受講して

林美佳子

平成29年3月17日、日本看護協会副会長の久大保清子先生による講演会が当院で行われました。厚生労働省より、団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に地域包括ケアシステムの構築が推進されています。今回の講演会は地域包括ケア時代にどう取り組んでいくかという内容で、医療・看護・介護の方向性を見いだすものでした。講演では、地域包括ケアシステム構築の為、医療は病院完結型から地域完結型へ変化し、地域における多職種連携が重要となること、そして求められる看護の力とは①看護実践能力の向上 ②院内外の多職種専門性の役割についての理解と協働があげられました。自分自身の看護を振り返り、今後の医療についていけるのか少し不安を感じていると、講演の最後に「これからは～するではなく、～していきましょう」という先生の言葉に、「やらなければいけない！」と前向きな気持ちへ変わりました。時代の変化は待つてはくれません。地域医療に貢献し患者さんの一生をサポートできるよう、自分自身の看護の質を向上させていこうと思います。



## 平成29年、看護週間行事を終えて

看護部 師長・主任会

1990年12月より、5月12日(フローレンス・ナイチンゲールの誕生日)を「看護の日」と制定されて、今年で26年目になります。テーマは、「いのちに寄り添うプロフェッショナルとして」で、5月7日～13日の1週間、全国各地で様々な看護週間行事が開催されました。

当院では、5月10日(水)午前中に「健康相談」を実施しました。外来ロビーにて血糖測定、血圧測定、血管年齢測定を行い、約30名の方に参加して頂きました。参加された方からは、「血糖値の正常値はどれくらい?」「血圧はどうしたら下がる?」「血管年齢って何?」などいろいろな質問や相談を受けました。血糖値や血圧が高めの方には塩分制限の必要性や簡単な食事指導を行うことで、ご自身の生活習慣の見直しをしていただくことができました。

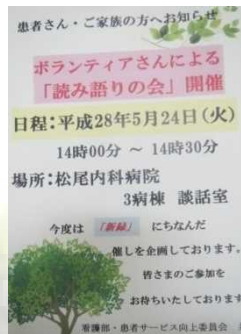
また、午後5時からは病院職員を対象とした「看護イベント」としてヨーガ講師をお招きし、椅子に座ってできるヨーガを体験しました。ヨーガには日頃のストレスや疲労を回復させる作用があり、呼吸と同調させ筋肉の緊張と弛緩を繰り返すことでリラックス効果を実感することができました。

今後も看護週間行事を継続することで地域の方々の健康維持のお役に立てればと思います。



## ボランティア活動について

平成28年度の読み語りボランティア活動では、毎月のテーマに沿った、季節を感じる可以选择いたいただき、絵本や紙芝居の読み語りを行っていただきました。また、読み語りだけでなく、歌の時間も作っていただき、なつかしい歌に患者さんも思わず口ずさまれ、和やかに楽しいひと時を過ごすことができました。これも、ボランティアさんのお力添えと読み語りの人を癒す力があってこそだと思います。患者さんの笑顔がとても印象的な会となっています。



また、図書ボランティア活動では、外来患者さん、入院患者さんが待ち時間や入院期間を有意義にまた気持ちよく過ごすことができるよう、図書コーナーの整理を行っていただいています。このコーナーを楽しみにしてくださっている患者さんも多く、図書ボランティアさんの活動に感謝しています。また、これまでたくさん本の寄贈をいただいております。皆さんに利用していただきやすい図書コーナーにするため、新しく本棚を設置していただきました。図書が見えやすくなり、より一層充実した、図書コーナーとなっています。ご賛同に感謝いたします。さらに、今年度は図書ボランティアさんと患者さんと共同で、貼り絵によるクリスマスの壁飾りを作成しました。季節を感じる可以选择、とても癒やされる作品が出来上がりました。



## 「5S活動」と医療安全 研修会

開催日時：平成29年5月25日

講師：大塚製薬 内野孝幸

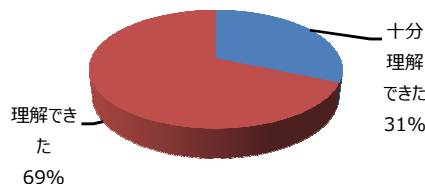
映像が多くわかりやすい研修で、清掃チェック表の活用・整理整頓でエラーが減らせるなど実際の業務に活用できる項目が多い研修会でした。5S活動がおろそかになると清掃が行き届かなくなり、

感染リスクが高まり、また、階段等にも物が置かれていると非常時に危険ということがわかりました。片付いていない、分かりにくいなどで無駄な時間がかかり、仕事効率が落ちることもわかりました。

5S活動は単に美化活動ではなく、5S活動をしっかり行う事で医療安全性を高めることができます。清潔に整理整頓できており快適な職場環境にすることで、それが医療事故防止に、職場安全につながる事がよくわかりました。継続した取り組みが必要で、活動を工夫していく必要があると感じました。



### 『5S活動』と医療安全の関係性について理解できましたか



### 『5S活動』の重要性について理解できましたか

