

曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
第1診察室	午前	松尾晃樹	松尾晃樹	松尾恵輔	松尾晃樹	松尾恵輔	松尾恵輔
	午後	松尾恵輔			午後休診		松尾恵輔
第2診察室	午前	松尾恵輔	春田祐郎	平松万尚	松尾泰治	松尾晃樹	①③⑤松尾晃樹 ②④平松万尚
	午後	春田祐郎 (甲状腺)		平松万尚	午後休診		松尾晃樹
第3診察室	午前	大山矩史	大山矩史	松尾泰治	松尾郁枝	小松万寿美	松尾泰治
	午後	平松万尚	田中秀典		午後休診	小松万寿美	
第4診察室	午前					春田祐郎	
	午後						
内視鏡センター (内視鏡室)	午前	松尾泰治	壺井章克	松尾晃樹	松尾恵輔	平松万尚	日山 亨
	午後	平松万尚 松尾泰治	壺井章克	松尾泰治	午後休診	平松万尚	日山 亨
リハビリ室	午後			関 聡介			

休診日 日・祝日・木曜日午後

受付時間 午前8時30分～正午・午後2時30分～5時  
(木曜日は午後休診です。)

診察予約 診察の予約を受け付けています。  
(平日 午前8時30分～午後4時30分まで)  
平日予約専用電話(フリーダイヤル) 0120-33-5638 も  
ご利用ください。



当院は、(財)日本医療機能評価機構の  
認定病院です。

(機能種別版評価項目 3rdG: Ver.2.0)  
(認定期間:2019/3/7 ~ 2024/3/6)



- 交通のご案内  
JR 三原駅・三原港から徒歩 5 分
- 駐車場  
35 台完備





## 患者さんと共に歩んだ医療人生



医療法人杏仁会 松尾内科病院  
名誉院長 **松尾 恵輔**

7月といえば 合歓の花が咲く季節です。江戸時代、芭蕉が秋田酒井を訪れた時「象潟の雨に・・・」と詠んだのもこの頃と思います。

松尾内科病院の開院は1977年7月でしたが、多くの患者さんやその家族、また職員の皆さんと触れ合う中で45年過ごしてきました。その間に 巡り合った患者さんには 診断治療と同時に 多く人生を教えて頂いたと思います。感謝の意味を込めてしたためてみました。

診療する中で 患者さんを診るのに その人の「いのち・Life」をみななければならないということでした。「いのち・Life」を考えるのに 1. 生命としてのLife、2. 生活としてのLife、3. 生まれて、終末を迎える時間の流れとしてのLifeの面があります。一人の病気のみを診るのみではなく、この三つの面からの配慮が必要と教えられました。

多くの患者さんの中で思い出に残る方をご紹介します。ある重い障害のある脳性麻痺の方です。発熱で来院されました。その方のお母さんが、一生懸命に介護されているのを見、さて三原で この母親が病気になったらどうなるであろう。身体障害の介護施設をつくらうと考えて、障害者支援施設寿波苑を開設しました。介護を始めてみると 色々障害を持って、自立生活は身体的には困っておられるのですが、皆さん様々な人生を歩んでこられておられ

精神的には私ども健康な体で過ごす以上の人生を歩まれておられました。「すごいな、自分が同じ様に過ごせるか」と感動しました。

巡り合った もう一人の とっても素敵な男性患者さんをご紹介します。その方には子供さんはおられず夫婦二人での生活。その方が59歳になられ、血尿で来院されました。痛みはなく、間違いなく尿は血尿。泌尿器科に紹介し手術。右早期尿管がんでした。それから4年経て、胃内視鏡で食道がんを発見。広島大学病院へ紹介し手術。翌年に大学病院で喉頭がんを発見され、放射線治療。67歳で大腸がん、食道再建後の胃に胃がんを次々と発症し、それぞれ早期治療ができました。その後16年食事美味しく食べられ、ご夫婦でヨーロッパ、インド、トルコと世界旅行を楽しまれ、特にトルコではその日本鼻巔(ひいき)に驚かれたと話されていました。最終的には84歳で肺気腫が原因で亡くなりました。最後には「自分は十分に生きた」と言われ、奥さんに感謝の言葉を話され、息を引き取られました。これぐらい覚悟の上での人生も見事と思えました。なかなか凡人ではできない人生であったと教えられました。この方の5臓器のがんの原因は 長崎原爆二日後に入市、喫煙、アルコールの関わりが強く疑えます。特に喫煙での発生し易いがんは 肺がん、食道・喉頭がんに加え、膀胱や腎盂、尿管がん、尿路系統のがんがあります。血尿をきっかけに幸運を獲得されたのです。

新型コロナなどの感染症が地球規模で起きている現在、またあの心にしみるロシア民謡を歌う あのロシアがウクライナを侵略戦争をする予想のできない時代ですが、私たち皆、百人百様の人生を過ごします。自分がどの様な役割で どの様に生きたいのか考えながら、今日を生きて行き、人生の1%の時間を自分の健康管理に使ってほしいと思います。

※患者病歴についてご家族の了承済み





# くらしに密着した総合地域医療を

## 2022年度「看護の日」イベント

21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心をすべての人々が持つことが必要であるとの考えのもと、その心を多くの人に育んでもらいたいと1990年に「看護の日」が制定されました。

当院では2013年から「看護の日」のイベントを開始し、2020年度はコロナウイルス感染を避けるため断念しましたが、今回で9回目を開催することができました。今年度も外来ロビーで血糖・血圧・体脂肪の測定を行い、測定の結果や健康に関する気になることなどの健康相談を実施しました。外来に来院された患者さんやご家族の方などに声かけし「看護の日」を伝えることができ、参加された方からは「血糖が気になっていた

ので、初めて測定してもらって良かった。」「血糖値の正常はどのくらい?」「血圧が高いことに、今まで気がつかなかった。」などの声が聞かれ、健康について考えていただける有意義な時間となったと思っています。

また、食事が少なくなった方に効果的に栄養補給できる栄養補助食品や水分補給がしやすいゼリーの紹介も好評でした。



## 誤嚥性肺炎患者へのリハビリテーションについて

近年、日本人の死亡原因として肺炎の割合が増加しており、高齢者の肺炎のほとんどが誤嚥性肺炎であるとされています。誤嚥性肺炎とは、食べ物や唾液などが誤って気管内へ入ることによって発症する肺炎のことです。

当院では、誤嚥性肺炎の疑いで入院された患者さんに対し、嚥下（飲み込み）評価を実施しています。口腔・咽頭（のど）内の感覚や、飲み込む際ののどの動き、実際に水分や食べ物を飲み込んだ時の呼吸状態などを多方面から評価します。



誤嚥している、または誤嚥する可能性が高いと判断された場合には、嚥下食（飲み込みやすい食事）の提供や、食べやすい姿勢の調整などを行い、誤嚥予防に努めます。その他にも、患者さんの状態に合わせて嚥下機能の向上を目的としたリハビリも行っています。

誤嚥は、口腔ケア（歯磨き）で口の中を清潔に保つことや、食事前に口まわりや身体のストレッチ（嚥下体操など）を行うことで予防に繋がります。嚥下体操の一例を紹介しますので、ぜひお試しください。

文献：福岡達之：言語聴覚士のための摂食嚥下リハビリテーション Q&A 臨床が分かる50のヒント、協同医書出版社、2016 ※誤嚥とは、気管に飲食物や唾液が入ってしまうことです。



## 健康診査のご案内

三原市の健康診査を受けることができます。



### 令和4年度 おとなの健康診査について

対象項目	胃がん		大腸がん	肺がん		前立腺がん	乳がん	子宮がん	肝炎ウイルス	基本健康診査	特定健康診査	風しん抗体検査
	バリウム	胃カメラ		レントゲン	低線量CT							
	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○

実施日：令和4年6月～令和5年3月末（年末年始・祝祭日等を除く）

予約方法：「三原市の健康診査を受けたい」と予約の電話をお願いします。

※受付時間・定員は日程により異なります。

※健康保険証など住所がわかるものを必ず持ってきてください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため受診の際はマスクをしてください。

また、体調不良の場合は日程の変更などにご協力ください。



## レスパイト入院のご案内

### レスパイト入院とは？

レスパイトとは、「小休止」「息抜き」という意味があります。当院では、ご自宅で介護をされているご家族の方の負担軽減を目的とし、一時的に入院患者さんを受け入れています。



### このような方が利用されています。

介護されている方の急な入院、冠婚葬祭への出席。ストレス軽減を目的とした、休暇や旅行、帰省など

### ●レスパイト入院を利用するメリット●

- ・介護施設での対応が難しい医療処置等がある方の入院が可能になります。
- ・介護施設と比べて契約手続きなどが少ないため、迅速な入院が可能になります。
- ・医療保険での入院のため、介護保険限度額が超えていても入院が可能です。
- ・患者さんが介護施設の利用を希望されないが、病院であれば入院希望がある場合 など

### 対象者

- ・病状が安定されている方
- ・何らかの医療的処置が必要な方
- ・介護が必要な方
- ・その他、医師の指示があった場合

問い合わせ先 地域医療連携室  
TEL 0848-63-5088 (代)  
FAX 0848-63-0658

### ●申し込み・利用方法について●



※1 事前に当院へ受診の必要がある場合があります。  
かかりつけ病院へ文書作成料の支払いが発生する場合があります。