

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
第1診察室	午前	松尾晃樹	松尾晃樹	平松万尚	松尾晃樹	松尾晃樹 ①③⑤松尾晃樹 ②④平松万尚	
	午後	平松万尚		平松万尚		松尾泰治 (予約制)	松尾晃樹
第2診察室	午前	下埜城嗣	春田祐郎	松尾泰治	松尾泰治	春田祐郎	松尾泰治
	午後	春田祐郎 (甲状腺)					
第3診察室	午前	松尾恵輔		松尾恵輔	平松万尚 (予約制)	小松万寿美	松尾恵輔
	午後	松尾恵輔	吉田航大 (予約外・発熱外来)	松尾郁枝 (専門外来)		小松万寿美	松尾恵輔
第4診察室 (予約外・発熱外来)	午前	松尾郁枝	松尾恵輔 (予約制)	松尾郁枝		担当医	直井友亮
	午後	下埜城嗣	松尾恵輔 (予約制)	松尾郁枝		担当医	直井友亮
内視鏡センター (内視鏡室)	午前	松尾泰治	平岡敬一		松尾恵輔	平松万尚	日山 亨
	午後	平松万尚 松尾泰治	平岡敬一	松尾泰治		平松万尚	
リハビリ室	午後			他大学医師			

訪問診察	松尾郁枝		松尾晃樹	松尾郁枝	
------	------	--	------	------	--

休診日 日・祝日・木曜日午後
 受付時間 午前8時30分～12時・午後2時30分～5時
 (木曜日は午後休診です。)
 診察予約 診察の予約を受け付けています。
 (平日 午前8時30分～午後4時30分まで)
 平日予約専用電話(フリーダイヤル) 0120-33-5638 も
 ご利用ください。

訪問診察を行っています。
 お気軽にお問い合わせ下さい。



当院は、(財)日本医療
 機能評価機構の認定
 病院です。
 (機能種別版評価項目
 3rdG:Ver.2.0)

- 交通のご案内
 JR三原駅・三原港から徒歩5分
- 駐車場
 35台完備



医療法人杏仁会 松尾内科病院
 院長 松尾 晃樹

新年、明けましておめでとうございます。
 皆様におかれましては、健やかに新年をお迎え
 になられたこととお慶び申し上げます。

本年の干支(えと)は、「丙午(ひのえうま)」
 です。様々な迷信のある年ですが、「丙」は太陽が
 高く昇るような勢いと情熱の火を、「午」は駆ける、
 生命の躍動と独立心を象徴します。

つまりこの一年は、内に秘めていた想いが燃え
 上がり、自らの道を切り拓くために行動する年と
 なります。

現在、私たちは、医療や介護のみならず、日本
 の全ての産業や社会の構造が新たなステージに移
 行しつつある時代にいます。急速な物価の上昇、
 少子高齢化など人口構造の変化や人口減少の中での
 人材確保、現役世代の負担抑制など多くの課題
 が挙げられております。

特に医療や介護分野においては2040年を見据
 えた新たな地域医療構想に向けて変革が求められ
 ています。全ての地域や世代において、適切な外来
 や入院・在宅医療を受けることが可能で、介護や障
 害・福祉サービスを一体化し、地域全体で完結する
 医療・介護体制の構築が必要とされています。

また、医療従事者も持続可能な働き方を確保で
 きる医療提供体制の構築、更には、医療の高度化
 や医療DX、安心・安全で質の高い医療の実現と
 持続可能性の確保が求められています。

当院では、外来診療や入院診療の強化を図ると
 ともに、地域の医療機関や診療所、介護福祉施設と
 の連携を強化して、地域の皆さんが安心して生活で
 きることに貢献していきたいと考えております。

また、昨年3月に病院機能評価(3rdG:ver.3.0)
 を受審し、尾三地域では三原赤十字病院、JA尾道
 総合病院に次いで3番目に認定を受けることがで
 きました。更なる、安心・安全で質の高い医療提
 供の推進に向けて全ての職員が心に火を灯し、共
 に希望の道を歩む、そのような一年にしたいと思
 います。

本年もよろしくお願いいたします。

医療法人 杏仁会の理念

医療法人杏仁会は、愛と勇気と英知を持つ
 て、地域のみなさまに信頼される質のよい医療
 と介護を提供し、地域社会の一員として責任を
 はたし貢献します。

- 1 誠実な医療と介護福祉を行います。
- 2 確実な知識と技術を大切にします。
- 3 堅実な経営を行います。

松尾内科病院の基本方針

- 1 私達は、患者さんの権利を尊重し、信頼と満足が得られる医療サービスを提供します。
- 2 私達は、内科専門病院として、地域との密接な連携を保ち、科学的で、質の高い医療サービスを提供します。
- 3 私達は、安心・安全かつ効率的で公正な医療を行います。
- 4 私達は、情報を開示し、説明と同意に基づく医療を行います。
- 5 私達は、確実な知識と技術の向上を図り、人材の育成・確保に努めます。
- 6 私達は、健全な経営を行い、安心して働ける職場をつくりまします。



くらしに密着した総合地域医療をめざして

マイナンバー保険証をお持ち下さい

使ってますか?

マイナ保険証

データに基づく
より良い医療
を受けられる



突然の
手術・入院でも
高額支払いが
不要になる

救急時や
災害時も安心!

お手元の健康保険証の有効期限が切れたあとは、
マイナ保険証が**資格確認書**
で医療機関・薬局にて受付をしてください。

マイナンバーカードには有効期限があります!

- 電子証明書 ▶ 発行から **5** 回目の誕生日まで
- カード本体 ▶ 発行から **10** 回目の誕生日まで



有効期限の2~3か月前に
有効期限通知書(左図)
が送付されます。

余裕をもって更新手続きをお願いします。

詳しくは受付へお尋ねください

マイナ保険証について
詳しくは右の二次元コードから!



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

骨塩定量検査のご案内

今回は骨塩定量検査についてご紹介いたします。
骨塩定量とは、骨粗鬆症や加齢等による骨の変化の診断のため身体の骨塩量(カルシウムなどのミネラル成分)を、X線を利用して測定する検査です。

骨塩量の測定場所には、橈骨(うで)や踵骨(かかと)を測定する方法がありますが、当院ではガイドラインに沿った腰椎と大腿骨頸部を測定しています。腰椎や大腿骨頸部は骨粗鬆症による骨折が生じやすい部分であり、その部位を測定することでより直接的に骨の状態を評価することができます。

骨粗鬆症は骨量が低下して骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。直接的に生命をおびやかす病気ではありませんが、骨粗鬆症による骨折から介護が必要になったり寝たきりになってしまう人も少なくありません。ほとんど自覚症状が無いために、気がつかないうちに症状が進み、何か

の拍子に骨折して初めて診断される事がほとんどです。ある程度のレベルまで一旦下がってしまった骨塩量を再び元のように増やすのは不可能ですが、適切な治療と生活習慣の改善により骨粗鬆症の進行を抑え、骨折のリスクを軽減させる事が期待できます。

骨粗鬆症の原因は、生活習慣、特定の病気や薬の副作用など様々ですが、圧倒的に女性、特に閉経後の女性に多く女性ホルモンの減少や老化と関わりが深いと考えられ、患者数は年々増加傾向にあると言われています。

骨塩定量検査は、骨粗鬆症の診断や治療に有効な検査であると共に予防にも活用することができます。検査は検査台の上に仰向けに寝ただけで、痛みもなく約5分程度で終了します。

骨粗鬆症が心配な方、診断・治療をご希望の方は、ぜひ一度ご相談下さい。

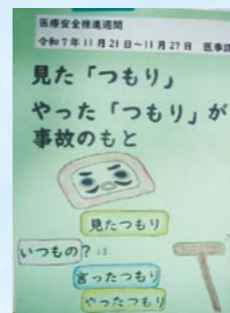


医療安全文化への取り組み

医療安全管理室

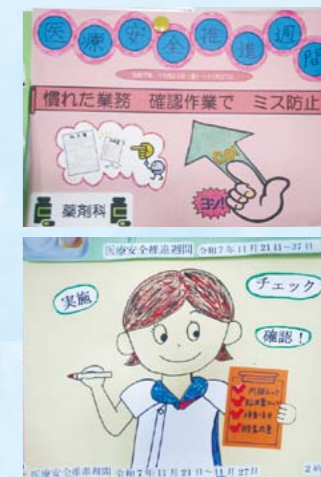
安全で質の高い医療を提供することは医療従事者の使命ですが、医療における「安全」とは「危険なことが起こらない状態」だけでなく、より安全で質の高い医療や満足できる医療を提供することを目指すことが医療安全であり、全職員がその意識を持ち取り組むことが医療安全文化であると考えます。

医療安全文化を醸成し、医療現場に定着させていくことが医療安全管理者の役割の一つであり、それを確立するためには、医療に関わるすべての人や患者さん自身が、安全な医療に向けて各々の役割に応じた取り組みを積極的に行う必要があります。その取り組みの一つに厚生労働省が制定した「医療安全推進週間」があります。目的は「患者の安全を守ることを中心とした



総合的な医療安全対策の推進をはかり、理解や認識を深めていただくこと」です。毎年11月25日(いい医療に向かってGO)を含む1週間を医療安全推進週間としています。

当院でもこの活動を行っています。今年は部署ごとに安全を推進する内容のポスター作成を行い、優秀な作品を表彰しました。どの部署のポスターも安全に対する意志を表した素晴らしいものでした。これからも、患者さんと医療従事者がお互いに協力しあい、安心安全な医療・看護を提供できるよう努めてまいります。



ヒートショック

病棟コラム



12月~2月の冬場に注意が必要な事象に「ヒートショック」があります。

ヒートショックとは、温度変化により血圧が急激に上下変動することで意識消失、脳出血、心筋梗塞などの病気を引き起こす健康被害のことです。65歳以上の方や高血圧・糖尿病・脂質異常症などの疾患がある方は、ヒートショックの危険性が高くなります。これは、あくまでヒートショックになりやすい方の特徴であり、ヒートショックは誰にでも起こる可能性があります。「若いから」「持病がないから安心」と思うのではなく「自分もヒートショックになるかもしれない」と考え、意識することが大切です。

ヒートショックが起こりやすい場所は、浴室、脱衣所、トイレ、廊下、洗面所、キッチン、早朝の郵便ポストやゴミ出しなどです。急激な温度変化が起こる場所には十分注意してください。

予防する対策には、以下のことがあります。

- ・暖房器具を使用して脱衣所・浴室やトイレなどを暖める
- ・お風呂の湯の温度は41度以下として浴槽につかる時間は10分以内とする
- ・入浴前後には水分補給を十分に行う
- ・急激な温度差がある場所への移動時は、上着をはおり、靴下やスリッパを履く
- ・マフラーなどで首回りをガードする
- ・起床直後は体が冷えているため、暖房を入れてから活動を開始し急な動きを避ける



急激な温度変化を避けることで寒い季節を安全に過ごしていきましょう。

